

СПОРТ - МОДНАЯ СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ!



Подготовили :
воспитатель МБДОУ
№ 36 Мишина Н.Г.
и семья Холминой
Алины

Здравствуйте!
Меня зовут Алина.
Мне 6 лет. Я хожу в
детский садик
«Ягодка» в
подготовительную
группу «Рябинка».
Сегодня я хочу Вам
рассказать о наших
спортивных
увлечениях!



Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немыслима без спорта. Каждый черпает в спорт что-то своё. Для одних это красочное зрелище, как спектакль. Для других – укрепление здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией. Для нашей семьи спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах. А главное спорт учит нас дружить, мы умеем радоваться успехам других, сопереживать неудачам!

У нас существует
одна интересная
традиция. Летом,
обычно когда все в
отпуске, мы ходим
в поход.



Отдыхаем на воздухе,
играем, ловим рыбу, а
вечером - костёр! Это
просто великолепно!
Впечатлений на весь
год.



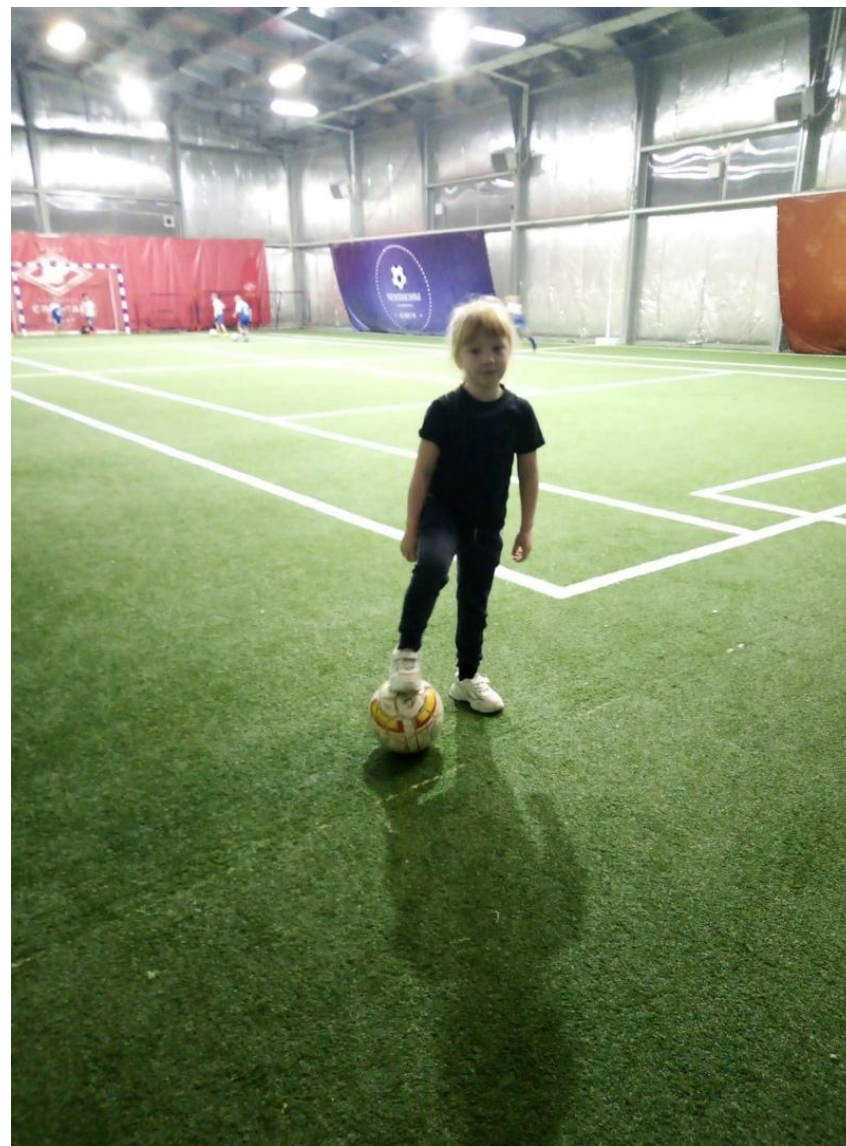
Пикники с физкультурно-спортивным уклоном - это не только способ реализации семейного физического воспитания и оздоровления детей, не только форма разумного, полезного и приятного досуга, это еще и экологическое воспитание, возможность общения с природой, познания своего края, знакомство с его растительным и животным миром, это дополнительная возможность развить эмоционально-эстетическую, познавательную, этическую, гуманистическую сферы личности ребенка.



Ну, а папа спортивный
у меня, как и вся наша
семья. С нас пример
берёт всегда. Он ведь
лучший у меня!

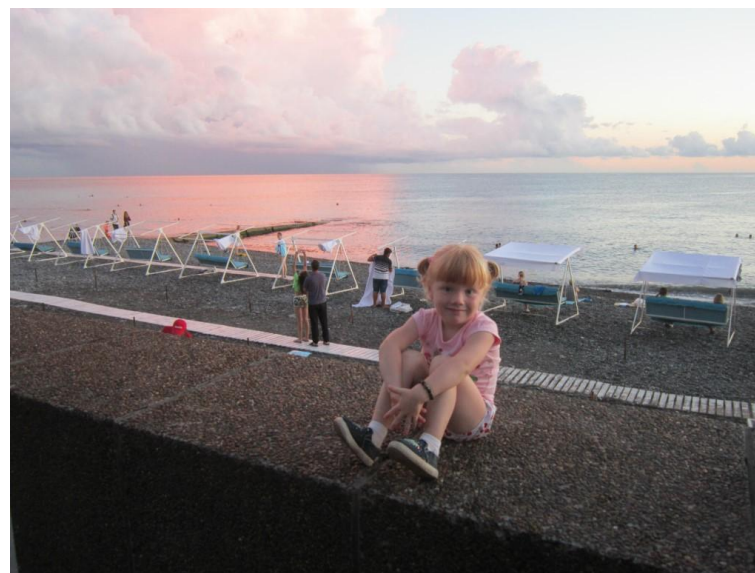


Лучшая на свете
игра-
это футбол,
скажу вам
друзья!
С мячом бежать,
гол забивать,
И громко, весело
кричать.



Участие родителей в физическом воспитании детей может выражаться в разных формах. Так, совместные игры взрослых с детьми в футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис и т.п., с одной стороны, безусловно, повысят у детей престиж собственной деятельности, а с другой - поднимут авторитет родителей.

И купаться мне не лень, буду плавать
целый день!



Чтоб здоровым быть всегда- физкультура
нам нужна. Спортом важно заниматься, не
лениться и стараться !



Спорт нам плечи
расправляет,
Силу, ловкость
нам дает.
Он нам мышцы
развивает,
На рекорды нас
зовет.



Совместные походы на стадион, каток, трек, бассейн и другие спортивные сооружения в качестве болельщиков, а также просмотры спортивных соревнований по телевизору погружают ребенка в увлекательный мир спорта с его эстетикой человеческого тела в движении, эмоциональным накалом, азартом спортивной борьбы, способствуя, тем самым, вовлечению его в этот вид человеческой деятельности в качестве активного участника, а присутствие родителей с их авторитетом усиливает данное воздействие.

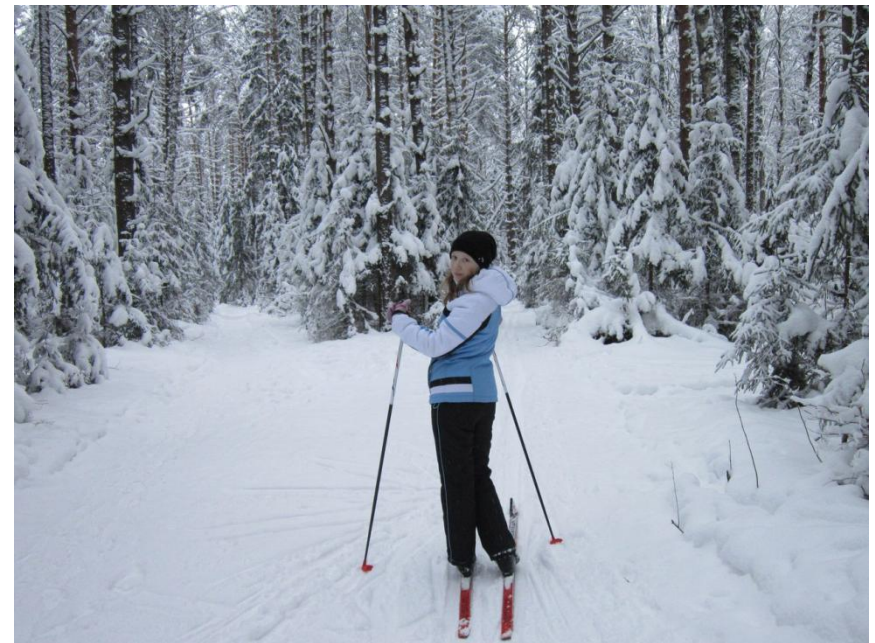
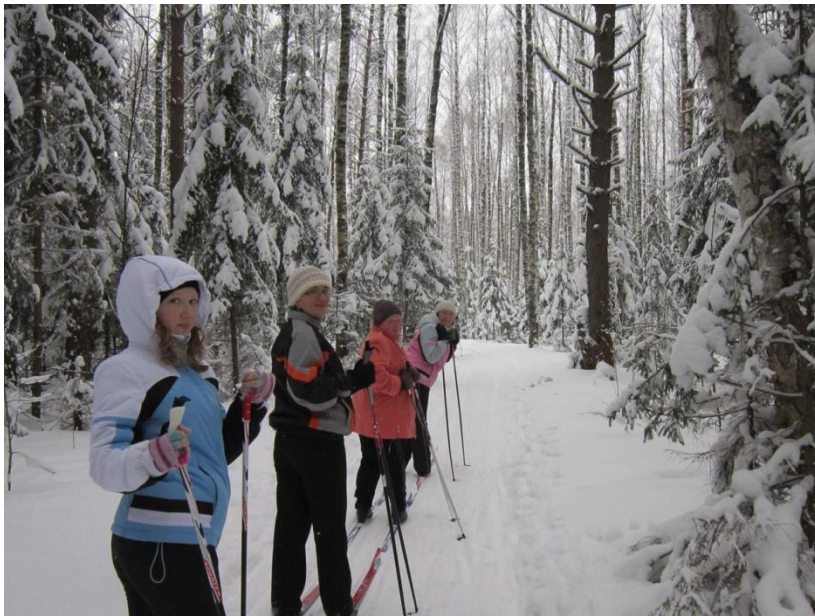
Жми сильнее на
педали и педали
едут сами, и везут
велосипед, он
летит быстрее
всех!



Алине ролики купили.
Всем, как надо,
снарядили.
Шлем на голову надели,
Руки ,ноги - "приодели".
Вот стоят и научилась!
Ну держите!!! По-ка-ти-
лась!!!
Удивлю ещё я вас-
Покажу вам высший
класс!!!



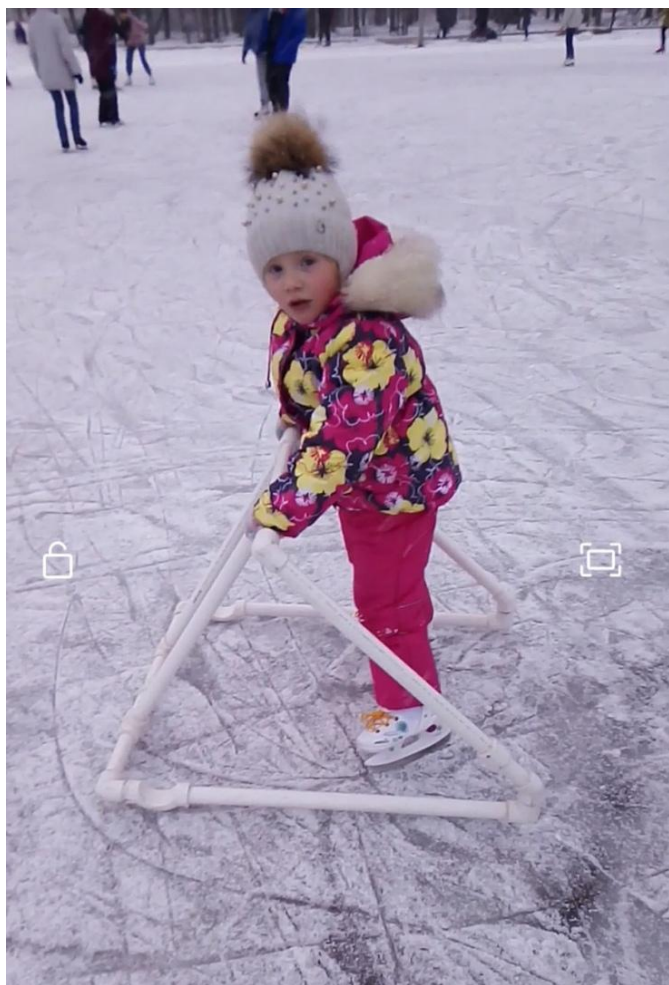
В зимний вечер не скучаем: быстро лыжи надеваем, в руки мы берём две палки, с ветерком играем в салки.



Моя мамочка-звезда и спортсменка хоть куда, и она всем фору даст, моя мама просто класс!



Фигурным катанием занимаюсь с детского сада! Своими достижениями поделиться я рада!



Спорт- это не
только увлечение,
Но еще и долгий,
тяжкий труд.
Только тех, не
знает кто о лени,
Профи и
спортсменами
зовут.



Обожаю танцевать и на сцене
выступать!



Наши танцы — это спорт. А спорт —
здоровый дух и тело. Танцуем все и без
хлопот. Идём по жизни смело.



Активность, энергичность, здоровье сегодня в тренде. А мода, стоит отметить, очень эффективный стимулятор, и в данном случае она побуждает к активному, насыщенному, здоровому ритму жизни и отдыха. Поэтому все больше семей вводят в свои традиции, быт и жизнь различного рода спортивные мероприятия. Они интересны семьям. Для каждой активной семьи нашего детского сада СПОРТ - МОДНАЯ СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ!