Л.С.Маркова Приказ № 56 от 29.02.2023 г.

Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.

	HAHMEHODAHHE	римол	ПИШ	(ЕВЫЕ В	ЕЩЕСТВА		
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 1	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша геркулесовая	180	7,2	9,3	30,39	219,55	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.
	крупа геркулесовая	20	2,82	1,42	18,25	81,2	2016
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Кондитерское изделие	47	1,65	6,51	17,42	135,54	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Сливочное масло	7	0,04	0,11	0,05	52,36	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.
	Напиток кофейный с молоком	180	3,86	3,31	19,9	115,14	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—МДеЛи принт, 2011.— 584 с.
	кофе	2	0,09	0,06	1,68	5,04	
	молоко	130	3,77	3,25	8,24	70,2	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		414	12,75	19,23	67,76	522,59	
Второй завтрак	Сок	150	0,62	0,11	18,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.
Обед	Огурец или помидор свежий	30	0,12	0,01	0,25	1,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи принт, 2011. S84 c.
	Борщ с мясом и сметаной	180	6,47	3,93	14,78	111,32	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.
	мясо	25	4,53	1,42		31,1	
	картофель	30	0,51	0,03	8,4	25,8	
	капуста	40	0,37	0,52	0,98	7,46	
	свекла	50	0,62	0,06	3,17	17,6	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	томатная паста	2	0,08		0,3	1,64	

	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	сметана	8	0,09	1,04	0,13	10,4	
	Мясо тушёное с картофелем	190	9,95	31,921	39,12	492,22	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛя приит, 2011
	картофель	184	2,43	0,17	26,1	158,24	
	мясо (свинина, говядина)	60	6,84	25,2		259,9	
	лук репчатый	20	0,26	0,03	1,63	8,23	
	морковь	15	0,12	0,02	0,04	49,8	
	масло сливочное	4	0,04	549		8,99	
	огурец солёный	20	0,08	0,001	0,16	1,29	
	томатная паста	3	0,12		0,45	0,24	
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЉИОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. Дель принт. 2011.
Всего за обед		600	20	36	91	759	
Уплотненный полдник	Зеленый горошек (конс)	60	1,64	0,14	8,36	27,7	СБОРНИК РЕЦЕПТУР ЕЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М:ДеЛи приит, 2011
	зеленый горошек (конс)	100	1,64	0,14	8,36	27,7	
	Омлет натуральный	150	9,33	10,29	9,25	157,22	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТЯЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи принг, 2011.
	яйцо	48	6,1	5,52	0,34	75,36	
	молоко	100	2,9	2,5	6,8	54	
	масло сливочное	1	0,01	0,73	0,01	6,61	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	мука пшеничная	3	0,32	0,04	2,1	10,02	
	Ватрушка с повидлом	105	5,47	6,53	62.81	248,53	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ЛЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - М. ДеЛи приит, 2011 S 54 c.
	мука пшеничная	55	5,11	0,62	38,32	163,9	and the
	молоко	30	0,58	0,61	0,96	4,32	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,005	14,96	

	масло растительное	4		4		35,96	
	повидло	30	0,08		8	38	
	яйцо	11	0,54	0,48	0,25	6,72	
	caxap	5			2,99	11,97	
	Чай сладкий	180	2	0,5	10,68	55,1	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи принт, 2011 584 с.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за полдник		495	21,615	21,78	89,145	590,76	
<u>ИТОГО ЗА 1</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1615,00	<u>55,00</u>	<u>77,57</u>	<u>266,89</u>	<u>1907,06</u>	

		· ·	ПИШ	<u>(ЕВЫЕ В'</u>	ВЕЩЕСТВА		
ІРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 2	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА		Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша гречневая	200	8,14	8,85	37,76	232,25	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—МДеЛи приит, 2011 584 с.
	крупа гречневая	30	3,76	0,97	23,62	93,9	
	молоко	150	4,35	3,75	9,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	26,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приот, 2011 584 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Чай с молоком	200	5,77	3,75	18,92	125,3	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи припт, 2011 SA4 c.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	304 C.
	молоко	130	3,77	3,25	8,24	70,2	
	caxap	8		,	9,98	39,9	

Всего за завтрак		455	17,41	14,1	83,16	550,25	
Второй завтрак	Фрукт	250	0,07	0,21	23,16	103,75	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДе-Ли принг, 2011 584 с.
Обед	Суп рыбный со сметаной	200	9,37	2,32	20,73	83,52	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи припт, 2011 SS4 c SS4 c
	рыба	70	7,99	0,36		4,2	
	картофель	60	1,02	0,06	18,8	51,6	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	сметана	8	0,09	1,04	0,13	10,4	
	Капуста тушеная	150	3,39	3,346	21,666	77,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА). М.ДеЛа прият, 2011
	капуста свежая	177	2,05	0,16	15,38	40,79	
	томатная паста	3	0,12		0,45	0,24	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	лук репчатый	10	0,09	0,02	1,68	4,1	
	мука пшеничная	2	1,03	0,006	1,46	2,22	
	морковь	10	0,09	0,02	2,68	4,1	
	масло сливочное	2	0,01	1,64	0,016	14,96	
	Шницель мясной	74	7,58	26,45	8,22	284,79	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011
	мясо (свинина, говядина)	55	6,27	23,1		231,55	3000
	лук репчатый	10	0,09	0,02	1,68	4,1	
	яйцо	7	0,68	0,62	1,03	8,54	
	хлеб пшеничный	7	0,54	0,21	5,51	18,13	
	масло растительное	5		2,5		22,47	
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	19,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. Дели принт, 2011.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	.30% C.
	* 11*	9	† 		14,22	44,88	+

	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИХ РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДелю принг., 2011. – S84.
Всего за обед		674	23,935	32,716	87,174	601,62	
Уплотненный полдник	Салат морковный	55	0,3	1,06	6,37	27,32	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОН АНВАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принг., 2011
	морковь	70	0,3	0,06	5,38	14,34	2016
	масло растительное	2		1		8,99	
	caxap	1			0,99	3,99	
	Пудинг творожно-манный с протёртыми ягодами	190	26,82	18,47	37,37	387,93	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—М.Де.]нь прингт, 2011. – 584 с.
	творог	120	21,96	10,8	3,6	202,8	
	крупа манная	12	1,23	0,12	18,47	39,9	
	caxap	8			13,3	53,1	
	яйцо	24	2,42	2,2	0,12	30,14	
	молоко	30	0,87	0,91	1,44	6,48	
	ягоды протёртые	20	0,32	2	0,42	33,3	
	масло сливочное	2	0,02	1,44	0,02	13,22	
	масло растительное	2		1		8,99	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЉНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи прииг, 2011 584 с.
	Молоко	200	5,8	5	9,6	108	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЉНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи прииг, 2011 584 с.
Всего за полдник		490	36,37	25,88	75,75	641,15	
<u>ИТОГО ЗА 2</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1869,00	<u>77,79</u>	<u>72,91</u>	<u>269,24</u>	<u>1896,77</u>	

	HAMPENODA WIE	DITMOT	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА				
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 3	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
день з	влюда	влюда	Велки	жиры	у і леводы	ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Лапша молочная	200	7,49	8,21	34,6	239,45	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - М. ДеЛи принт, 2011 584 с.
	вермишель	25	3,11	0,33	22,46	101,1	

	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Де.Ли принт, 2011 S84 c.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - М.:ДеЛи прият, 2011 S84 c.
	Сыр	16	0,84	3,84	0,49	51,63	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)-МДеЛи принт, 20 1 и
	Напиток кофейный с молоком	200	4,15	3,56	18,38	120,54	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ МЭДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—МДеЛя принт, 201 SS 4
	кофе	2	0,09	0,06	1,68	5,04	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		471	15,98	17,11	75,95	604,32	
Второй завтрак	Фрукт	250	0,07	0,21	23,16	103,75	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—М. ДеЛи приит, 201 S84 c.
Обед	Огурец соленый	40	0,16	0,01	0,33	2,6	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—М.ДеЛю принт, 201
	Суп крестьянский с мясом и сметаной	200	6,65	3,82	16,24	130,69	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЬ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи прият, 201 584 с.
	мясо (свинина, говядина)	25	4,53	1,42		31,1	
	пшено	8	0,92	0,27	5,32	27,36	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	картофель	50	0,85	0,05	9	43	
	масло растительное	2		1		8,99	
	сметана	8	0,09	1,04	0,13	10,4	
	Гороховое пюре	150	17,26	3,67	36,09	246,69	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬН ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принг, 20 584 с. 584 с.
	горох	75	17,25	1,2	36,07	224,25	
	масло сливочное	3	0,01	2,47	0,02	22,44	

	Мясной рулет с яйцом	82	8,67	28,29	6,12	314,71	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЭДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА). М.ДеЛа прият, 2011
	мясо (свинина, говядина)	55	6,27	23,1		231,55	J04 C.
	яйцо	20	2,01	1,83	0,1	25,11	
	хлеб пшеничный	5	0	0,21	3,51	18,13	
	лук репчатый	10	0,39	0,15	2,51	12,95	
	масло растительное	3		3		26,97	
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.ДеЛь прият, 2011
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	584 c.
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011 S84 c
Всего за обед		722	36,34	36,39	92,34	850,36	2010
Уплотненный полдник	Салат из свежей капусты	30	0,35	1,02	2,17	21,58	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛя приит, 2011 584 с.
	капуста	35	0,32	0,01	0,85	6,55	
	морковь	5					
	caxap	1			0,99	3,99	
	масло растительное	1		1		8,99	
	Картофельное пюре	150	3,63	6,66	35,08	229,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	картофель	184	2,43	0,17	33,12	158,24	5000
	масло сливочное	4	0,04	5,49	0,04	49,8	
	молоко	40	1,16	1	1,92	21,6	
	Котлета рыбная	85	12,74	6,14	4,08	77,83	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011. SS4 c.
	рыба	90	11,56	0,46		5,4	July W.
	хлеб пшеничный	5	0,38	0,15	2,51	12,95	
	лук репчатый	6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	яйцо	6	0,57	0,51	0,03	7,06	
	мука пшеничная	3	0,15	0,01	1,05	5,01	

	масло растительное	5		5		44,95	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Чай сладкий	180	2	0,5	10,68	55,1	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
_	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за полдник		460	21,82	14,65	72,25	480,47	
<u>ИТОГО ЗА 3</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1903,00	74,21	68,36	263,70	2038,90	

	HAMEHODANHE	DLIVOI	ПИШ	(ЕВЫЕ В	ЕЩЕСТВА		
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 4	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша пшеничная	180	8,38	8,13	29,64	222,15	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДсЛи приит, 2011 584 с.
	крупа пшеничная	25	4	0,25	17,5	83,8	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗ АЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Какао с молоком	150	4,09	3,51	16,88	116,72	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011 584 с.
	какао-порошок	1,8	0,03	0,01	0,18	1,22	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	

Всего за завтрак		385	15,97	13,14	69	531,57	
Второй завтрак	Сок	150	0,62	0,11	18,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛю прингт, 2011 S84 c.
Обед	Суп куриный с вермишелью	200	7,055	6,42	18,278	158,27	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - МДе-їв прият, 2011 \$84 с.
	птица	25	4,92	4,96		64,26	
	картофель	50	0,84	0,5	9	43	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	вермишель	12	1,03	0,1	7,48	33,69	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	Свекла тушеная	110	2,36	4,18	12,63	102,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приятг, 2011 584 с.
	свекла	140	2,03	0,21	9,54	52,8	
	лук репчатый	18	0,16	0,01	1,02	5,15	
	масло растительное	5		2,5		22,47	
	caxap	1			0,99	3,99	
	масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,22	
	мука пшеничная	3	0,15	0,01	1,05	5,01	
	Котлета куриная	73	13,58	14,67	4,93	203,7	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи приит, 2011 S84 с.
	птица	68	12,37	12,5		161,84	
	яйцо	5	0,47	0,43	0,02	5,88	
	хлеб пшеничный	7	0,54	0,21	3,51	18,13	
	лук репчатый	8	0,1	0,02	0,7	3,28	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	мука пшеничная	2	0,1	0,01	0,7	3,34	
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.

Всего за обед		633	26,595	25,87	72,398	620,28	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150	9,33	10,29	9,25	157,22	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ШИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА).—М. ДеЛи принг, 2011. – SS4 c
	яйцо	48	6,1	5,52	0,34	75,36	
	молоко	100	2,9	2,5	6,8	54	
	масло сливочное	1	0,01	0,73	0,01	6,61	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	мука пшеничная	3	0,32	0,04	2,1	10,02	
	Пирог с капустой	120	10,865	14,72	55,058	350,34	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи прият, 2011 S84 c.
	мука пшеничная	60	5,11	2,62	44,32	183,9	
	масло растительное	2		2		27,98	
	молоко	20	0,58	0,5	0,96	10,8	
	капуста	30	4,7	8,35	1,77	84,35	
	яйцо	5	0,47	0,43	2,02	5,88	
	caxap	6			5,98	29,95	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	Кисель	150	0,32	5,06	19,65	65,51	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Делю парият, 2011 584 с.
	крахмал	7	0,07	0,04	7,23	24,01	
	ягоды протертые	50	0,25	5,02	12,42	41,5	
Всего за полдник	1 1	420	20,515	30,07	83,958	573,07	
<u>ИТОГО ЗА 4</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1588,00	63,70	69,19	244,22	<u>1759,42</u>	

	HA HARHOD A HHE		ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			n	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 5	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	180	7,2	8,54	29,14	239,53	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДоЛи принт, 2011 384 с.
	пшено	16	1,84	0,52	6,64	54,56	

	рис	14	0,98	0,14	10,36	46,62	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит S84 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - М.:Де.Ли прият 584 с.
	Сыр	16	0,84	3,84	0,49	51,63	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М::ДеЛи принт 584 с.
	Напиток кофейный с молоком	180	4,15	3,56	18,38	120,54	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКО ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи прииг 584 с.
	кофе	2	0,09	0,06	1,68	5,04	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		431	15,69	17,44	70,49	604,4	
Второй завтрак	Сок	170	0,62	0,11	12,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКО. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.ДеЛь прин 594 с.
Обед	Огурец или помидор свежий	30	0,12	0,01	0,25	1,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКО. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОТО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДе.Ли прин 584 с.
	Рассольник с мясом и сметаной	180	6,736	3,72	17,848	134,94	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКО. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. Дели прии S84 с.
	мясо (свинина, говядина)	25	4,53	1,42		31,1	
	картофель	50	0,83	0,05	9	43	
	крупа перловая	10	0,92	0,1	6,7	31,5	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	огурец соленый	25	0,1	0,25	0,22	1,62	
	масло сливочное	1	0,006	0,82	0,008	7,48	
	сметана	8	0,09	1,04	0,13	10,4	
	Картофельная запеканка с мясом и соусом	210	20,34	10,7	46,44	369,14	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКО. ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Де.Ли прин S84 с.

	картофель	240	4,08	0,24	43,2	206,4	
	яйцо	12	1,52	1,38	0,08	18,84	
	мясо (свинина, говядина)	63	14,15	4,43		95,86	
	лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	масло сливочное	1	0,01	0,82	0,08	7,48	
	масло растительное	3		3		20,22	
	мука пшеничная	3	0,25	0,03	1,71	8,19	
	томатная паста	3	0,12		0,45	0,24	
	сметана	6	0,07	0,78	0,1	7,81	
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011. 584 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011. 584 с.
Всего за обед		650	30,796	15,03	98,098	661,7	
Уплотненный полдник	Салат морковный	55	0,3	1,06	3,37	27,32	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011. S84 с.
	морковь	70	0,3	0,06	2,38	14,34	
		, 0	0,5	0,00	-,50	1 1,50 1	
	^	2	0,5	1	2,50	8,99	
	масло растительное сахар		0,5	1	0,99	·	
	масло растительное	2	0,5	1	·	8,99	
	масло растительное сахар	2	26,89	19,36	·	8,99	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принг, 2011. S84 c.
	масло растительное сахар Пудинг творожно-рисовый со сгущенным	2	,	1	0,99	8,99 3,99	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожнорисовый со сгущенным молоком	2 1 200	26,89	19,36	0,99	8,99 3,99 404,69	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожнорисовый со сгущенным молоком творог	2 1 200 120	26,89 21,96	1 19,36 10,8	0,99 28 3,6	8,99 3,99 404,69 202,8	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожнорисовый со сгущенным молоком творог рис	2 1 200 120 12	26,89 21,96	1 19,36 10,8	0,99 28 3,6 8,88	8,99 3,99 404,69 202,8 39,96	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт., 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожно- рисовый со сгущенным молоком творог рис сахар	2 1 200 120 12 8	26,89 21,96 0,84	1 19,36 10,8 0,01	0,99 28 3,6 8,88 13,3	8,99 3,99 404,69 202,8 39,96 53,1	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожно- рисовый со сгущенным молоком творог рис сахар яйцо	2 1 200 120 12 8 24	26,89 21,96 0,84 2,42	1 19,36 10,8 0,01	0,99 28 3,6 8,88 13,3 0,12	8,99 3,99 404,69 202,8 39,96 53,1 30,14	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011
	масло растительное сахар Пудинг творожно- рисовый со сгущенным молоком творог рис сахар яйцо молоко	2 1 200 120 12 8 24 30	26,89 21,96 0,84 2,42 0,87	1 19,36 10,8 0,01 2,2 0,91	0,99 28 3,6 8,88 13,3 0,12 1,44	8,99 3,99 404,69 202,8 39,96 53,1 30,14 6,48	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011.

	Молоко	180	5,8	5	9,6	108	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М:-ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. Дель принт, 2011 384 с.
Всего за полдник		480	36,44	26,77	63,38	657,91	
<u>ИТОГО ЗА 5</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	<u>1731,00</u>	83,55	<u>59,35</u>	244,83	<u>1958,51</u>	

	WANDENODANIE	DLIVOI	ПИШ	[ЕВЫЕ В]	ЕЩЕСТВА	n	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 6	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша манная	200	6,43	8,08	26,25	204,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛа принт, 2011 584 с.
	крупа манная	20	2,05	0,2	14,11	66,6	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Печенье	47	1,65	6,51	17,42	135,54	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Сливочное масло	7	0,04	0,11	0,05	52,36	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛа принт, 2011 S84 с.
	Чай с молоком	200	6,06	4	17,4	130,7	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи приит, 2011 584 с.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		454	14,18	18,7	61,12	523,55	
Второй завтрак	Сок	170	0,62	0,11	12,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО Й В.А. ТУТЕЛЬЯНА) -М. ДеЛи принт, 2011 594 с.
Обед	Огурец соленый	40	0,16	0,01	0,33	2,6	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Делів прият, 2011 584 с.

	Свекольник с мясом и сметаной	180	6,70	8,49	16,54	136,04	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В А. ТУТЕЛЬЯНА)МДелю приятт, 2011 584 с.
	мясо	25	4,53	6,42		31,1	
	картофель	60	1,02	0,1	10,8	56,1	
	свекла	60	0,79	0,07	3,81	21,12	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	сметана	8	0,09	1,04	0,13	10,4	
	Макароны отварные	150	5,96	6,99	38,09	212,44	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛя принт, 2011 584 с.
	лапша(вермишель)	54	5,94	3,69	38,06	182,52	
	масло сливочное	4	0,02	3,3	0,03	29,92	
	Бефстроганов	80	14,97	23,58	37,02	331,41	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛя припт, 2011 S84 c.
	мясо (свинина, говядина)	60	13,73	14,29		94,09	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	томатная паста	3	0,12		0,45	2,46	
	мука пшеничная	3	0,25	0,03	1,71	8,19	
	масло растительное	8		8		71,92	
	сметана	8	0,11	1,24	0,16	12,49	
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приятг, 2011 S84 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 S\$4 c.
Всего за обед		700	31,385	39,67	125,538	838,16	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре	150	3,63	6,66	35,08	229,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи приит, 2011 584 с.
	картофель	184	2,43	0,17	33,12	158,24	
	масло сливочное	4	0,04	5,49	0,04	49,8	
	молоко	40	1,16	1	1,92	21,6	

	Тефтели рыбные в томатно-сметанном соусе	124	22,02	5,31	3,49	68,86	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 \$84 c.
	масло растительное	3		3		26,97	
	сметана	5	0,07	0,78	0,1	7,81	
	яйцо	5	0,47	0,43	0,02	5,88	
	рыба	100	20,9	0,94		10,74	
	лук репчатый	10	0,07	0,01	0,41	2,05	
	томатная паста	3	0,12		0,45	2,46	
	хлеб пшеничный	5	0,39	0,15	2,51	12,95	
	Кисель	150	0,32	0,06	19,65	65,51	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДсЛи приит, 2011 584 с.
	крахмал	7	0,07	0,04	7,23	24,01	
	ягоды протертые	50	0,25	0,02	12,42	41,5	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011
Всего за полдник		469	29,42	13,38	80,63	481,91	
<u>ИТОГО ЗА 6</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	<u>1793,00</u>	<u>75,61</u>	<u>71,86</u>	280,15	<u>1878,12</u>	

НРИБМ НИИИ	н анменование	пиол	ПИЩ	ЕВЫЕ В	ЕЩЕСТВА	n	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 7	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша рисовая	200	4,51	8,08	26,94	204,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.ДеЛи приит, 2011 584 с.
	рис	20	0,13	0,2	14,8	66,6	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.І. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.ДеЛа правит, 2011 584 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.І. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.ДеЛа правит, 2011 584 с.

	Яйцо отварное	48	4,8	4,3	0,24	60,27	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯ М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	Какао с молоком	150	4,09	3,51	16,88	116,72	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В А. ТУТЕЛЬЯ М.Д.Ли принт, 2011 \$84 с.
	какао-порошок	1,8	0,03	0,01	0,18	1,22	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		453	16,9	17,39	66,54	574,64	
Второй завтрак	Сок	170	0,62	0,11	12,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ Е ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛІ М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
Обед	Огурец или помидор свежий	30	0,12	0,01	0,25	1,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ І ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.І. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛІ М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Суп гороховый с сухариками	180	13,91	4,82	39,95	267,53	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГ АНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.Т. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛ М. ДеЛи прият, 2011 584 с.
	картофель	60	1,02	0,1	10,8	56,1	
	морковь	18	0,14	0,36	1,21	7,38	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,9	14,94	78,6	
	масло сливочное	2	0,01	1,64	0,01	14,96	
	мясо	25	4,53	1,42		31,1	
	горох	25	5,75	0,38	12,01	74,47	
	Жаркое по-домашнему	200	14,48	11,31	34,75	312,88	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛ М.:ДеЛи прият, 2011 584 с.
	лук репчатый	7	0,09	0,01	0,57	2,87	
	картофель	184	3,12	0,17	33,03	158,24	
	морковь	25	0,14	0,02	1,14	6,94	
	мясо	60	11,12	3,5		76	
	масло растительное	2		2		17,98	
	масло сливочное	2	0,01	1,64	0,01	14,96	
	соус томатный	4		3,97		35,89	
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.Т. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛ М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.

	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.ДісЛи принг, 2011 584 с.
Всего за обед		660	32,11	16,74	108,51	738,03	
Уплотненный полдник	Салат морковный	55	0,3	1,06	3,37	27,32	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.І. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Дс.Ли прант, 2011 584 с.
	морковь	70	0,3	0,06	2,38	14,34	
	масло растительное	2		1		8,99	
	caxap	1			0,99	3,99	
	Пудинг творожно-манный со сметаной	190	26,82	18,47	27,37	387,93	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) – М.ДеЛи принг, 2011 584 с.
	творог	120	21,96	10,8	3,6	202,8	
	крупа манная	12	1,23	0,12	8,47	39,9	
	caxap	8			13,3	53,1	
	яйцо	24	2,42	2,2	0,12	30,14	
	молоко	30	0,87	0,91	1,44	6,48	
	сметана	20	0,32	2	0,42	33,3	
	масло сливочное	2	0,02	1,44	0,02	13,22	
	масло растительное	2		1		8,99	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи правит, 2011 584 с.
	Молоко	200	5,8	5	19,6	108	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.І. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
Всего за полдник		490	36,37	25,88	72,75	641,15	
<u>ИТОГО ЗА 7</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1773,00	86,00	60,12	<u>260,66</u>	<u>1988,32</u>	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 8	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИШ Белки	ЕВЫЕ В Жиры	ЕЩЕСТВА Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша гречневая	180	8,14	8,85	30,76	232,25	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.ДеЛи пранит, 2011 584 с.

	крупа гречневая	30	3,76	0,97	18,62	93,9	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА). М. Деїїн принт, 2011 \$84 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М. ДеЛи приит, 2011 584 с.
	Сыр	16	0,84	3,84	0,49	51,63	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	Напиток кофейный с молоком	180	4,15	3,56	18,38	120,54	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	кофе	2	0,09	0,06	1,68	5,04	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		431	16,63	17,75	72,11	597,12	
Второй завтрак	Фрукт	250	0,07	0,21	23,16	103,75	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА М.Дели принт, 2011 584 с.
Обед	Огурец или помидор свежий	30	0,12	0,01	0,25	1,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ И.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	Суп овощной с мясом курицы	180	6,835	7,69	12,828	156,08	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА М.ДСЛи принт, 2011 584 с.
	птица	24	4,92	4,96		64,26	
	капуста	75	0,73	0,04	1,93	14,7	
	картофель	50	0,85	0,05	9	43	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	сметана	6	0,07	0,78	0,1	7,81	
	масло растительное	1		1		8,99	
	Плов с курицей	190	14,18	17,51	32,69	377,17	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯН М.:Де.Пи принт, 2011 584 с.
	птица	64	9,1	9,2		119	

	масло растительное	3		3		26,97	
	томатная паста	4	0,08		0,3	1,64	
	лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	рис	40	0,16	0,3	21,12	99,9	
	морковь	25	0,15	0,4	1,34	8,2	
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯН/ М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
Всего за обед		670	24,895	26,11	100,448	790,77	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150	9,33	10,29	9,25	157,22	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА М.Д.(Дли припт, 2011 584 с.
	яйцо	48	6,1	5,52	0,34	75,36	
	молоко	100	2,9	2,5	6,8	54	
	масло сливочное	1	0,01	0,73	0,01	6,61	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	мука пшеничная	3	0,32	0,04	2,1	10,02	
	Плюшка Московская	120	10,94	24,78	49,68	427,27	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯН/ М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	мука пшеничная	60	5,11	0,62	38,32	163,9	
	молоко	25	0,72	0,76	1,2	5,4	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	5,005	14,96	
	масло растительное	4		5,3		47,94	
	мясо (свинина, говядина)	40	4,56	16,8		168,4	
	яйцо	6	0,54	0,48	0,25	6,72	
	caxap	5			4,9	19,95	
	Чай сладкий	180	2	0,5	10,68	55,1	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯ М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	caxap	8			9,98	39,9	

Всего за полдник		450	22,265	35,57	69,605	639,59	
<u>ИТОГО ЗА 8</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1801,00	63,86	79,64	<u>265,32</u>	<u>2131,23</u>	

	HAM GHODANIE	DLIVOI	ПИШ	(ЕВЫЕ В	ЕЩЕСТВА		
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 9	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша пшеничная	180	7,9	8,1	27,54	212,16	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011 584 с.
	крупа пшеничная	22	3,52	0,22	15,4	73,81	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи принг, 2011 584 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 2011 584 с.
	Чай с молоком	180	6,06	4	17,4	130,7	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011 \$84 c.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак		415	17,46	13,6	67,42	535,56	
Второй завтрак	Фрукт	250	0,07	0,21	23,16	103,75	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДе.Ля прият, 2011 \$84 c.
Обед	Суп куриный с клецками	180	9,325	7,06	27,138	209,28	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)-М. ДеЛи принг, 2011 S84 с.
	птица	24	4,92	4,96		64,26	
	мука пшеничная	30	2,28	0,27	15,12	72,14	
	яйцо	10	1,01	0,92	1,22	12,56	

	картофель	50	0,85	0,05	9	43	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,008	7,48	
	Капуста тушеная	150	3,39	3,346	7,666	77,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи припт, 2011 S84 c.
	капуста свежая	177	2,05	0,16	5,38	40,79	
	томатная паста	3	0,12		0,45	0,24	
	масло растительное	3		1,5		11,23	
	лук репчатый	10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	мука пшеничная	2	1,03	0,006	0,46	2,22	
	морковь	10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	масло сливочное	2	0,01	1,64	0,016	14,96	
	Биточек куриный	107	13,3	13,656	2,52	200,96	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	птица	60	10,92	11,04		142,8	
	рис	8	0,56	0,08	0,91	26,64	
	яйцо	6	0,57	0,51	0,03	7,06	
	лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	мука пшеничная	2	1,03	0,006	0,46	2,22	
	томатная паста	2	0,08		0,3	0,16	
	масло растительное	2		2		17,98	
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА) - М.:ДеЛи приит, 2011 584 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи припт, 2011 \$84 с.
Всего за обед		667	29,615	24,662	70,884	643,55	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре	150	3,63	6,66	35,08	229,64	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М::Де.Ла пришт, 2011 584 с.
	картофель	184	2,43	0,17	33,12	158,24	
	масло сливочное	4	0,04	5,49	0,04	49,8	
	молоко	40	1,16	1	1,92	21,6	

	Рыбно-овощная запеканка	115	21,31	4,73	5,22	73,72	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011 \$84 c.
	масло растительное	4		4		35,96	
	рыба	120	20,5	0,61		10,8	
	лук репчатый	30	0,2	0,02	1,22	6,14	
	морковь	50	0,45	0,1	3,4	20,5	
	томатная паста	4	0,16		0,6	0,32	
	Какао с молоком	150	4,09	3,51	16,88	116,72	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011
	какао-порошок	1,8	0,03	0,01	0,18	1,22	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
	Кондитерское изделие	25	0,7	0,82	29,32	88,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи приит, 2011 \$84 c.
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи приит, 2011
Всего за полдник		485	33,18	17,07	108,91	626,48	
<u>ИТОГО ЗА 9</u> <u>ДЕНЬ</u>	-	1817,00	80,33	<u>55,54</u>	270,37	1909,34	

прием пини	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	риуол	ПИЩ	ЕВЫЕ В	ЕЩЕСТВА	2	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ 10		ВЫХОД БЛЮДА	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша пшённая	180	7,25	8,71	22,51	223,72	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принт, 2011 \$84 c.
	крупа пшённая	25	2,87	0,83	10,37	85,37	
	молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	
	caxap	5			4,9	19,95	
	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Хлеб пшеничный	45	3,45	1,35	22,41	117,9	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИИХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Делін правиг, 2011 384 с.
	Сливочное масло	10	0,05	0,15	0,07	74,8	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Делів правит, 2011 \$84 с.

	Сыр	16	0,84	3,84	0,49	51,63	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛи принг, 2011 584 с.
	Напиток кофейный с молоком	180	4,15	3,56	18,38	120,54	СБОРНИК РЕЦЕПТ УР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛя првигг, 2011 S84 c.
	кофе	2	0,09	0,06	1,68	5,04	
	молоко	140	4,06	3,5	6,72	75,6	
	caxap	8			9,98	39,9	
Всего за завтрак	-	431	14,9	13,77	63,37	536,96	
Второй завтрак	Сок	170	0,62	0,11	12,86	34,5	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи приит, 201 584 с.
Обед	Огурец или помидор свежий	30	0,12	0,01	0,25	1,95	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЬ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛя принт, 201 584 с.
	Щи с мясом и сметаной	180	6,19	3,32	12,17	110,55	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЬ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОТИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДеЛи принт, 201 584 с.
	мясо (свинина, говядина)	25	4,53	1,42		31,1	
	капуста	50	0,48	0,03	1,28	9,81	
	морковь	12	0,1	0,02	0,81	4,92	
	лук репчатый	12	0,16	0,02	0,98	4,92	
	картофель	50	0,85	0,05	9	43	
	масло растительное	1		1		8,99	
	сметана	6	0,07	0,78	0,1	7,81	
	Картофельная запеканка с мясом и соусом	210	20,34	10,7	46,44	369,14	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬН ОРГАНИЗАЦИИХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. ДеЛи прингг, 20 584 с.
	картофель	240	4,08	0,24	43,2	206,4	
	яйцо	12	1,52	1,38	0,08	18,84	
	мясо (свинина, говядина)	63	14,15	4,43		95,86	
	лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	масло сливочное	1	0,01	0,82	0,08	7,48	
	масло растительное	3		3		20,22	
	мука пшеничная	3	0,25	0,03	1,71	8,19	
	томатная паста	3	0,12		0,45	0,24	
	сметана	6	0,07	0,78	0,1	7,81	

	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:ДеЛя прият, 201 584 с.
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	16,86	68,67	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)-М-ДеЛя принт, 201 584 с.
	сухофрукты	11	0,3		5,64	23,79	
	caxap	9			11,22	44,88	
Всего за обед		473	30,2	14,66	77,27	576,83	
Уплотненный полдник	D	100	1.66	2 125	11 20	97.22	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И ВА. ТУТЕЛЬЯНА)-М-ДеЛи припт, 20
полдинк	Винегрет овощной	180	1,66	3,135	11,38	86,22	ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.Н. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М. Дели принт, 201 584 с.
	картофель	45	0,75	0,03	7,82	38,7	
	свекла	65	0,61	0,04	2,97	16,5	
	морковь	30	0,09	0,02	0,68	4,1	
	зелёный горошек	20	0,21	0,01	0,44	3,7	
	огурец соленый	30	0,12	0,01	0,25	1,95	
	лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	масло растительное	5		5		44,95	
	Гребешок	110	7,39	11,98	70,68	358,87	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЬ ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОПИБНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)М.:Дели приит., 201 584 с.
	мука пшеничная	57	5,11	2,62	64,32	263,9	
	молоко	35	0,72	0,61	1,2	5,4	
	масло сливочное	1	0,005	0,82	0,005	14,96	
	масло растительное	4		4		35,96	
	яйцо	11	0,54	0,48	0,25	6,72	
	caxap	5			4,9	19,95	
	Чай сладкий	180	2	0,5	10,68	55,1	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬН ОРГАНИЗАЦИЯХ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА)МДелів прилт, 20 584 с.
	чай (заварка)	1	2	0,5	0,7	15,2	
	caxap	8			9,98	39,9	
<u>ИТОГО ЗА 10</u> <u>ДЕНЬ</u>		1254,00	47,72	29,04	<u>164,18</u>	1203,39	