

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время	
	1 год – 1,5 года	1,5 года – 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (7.55 – 8.00)	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00 – 9.10, 9.20 – 9.30
Второй завтрак ¹³	увеличивается калорийность основного завтрака	09.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-	09.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.30 – 12.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10, 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00, 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	-
Уплотненный полдник	-	15.10 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.40 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.40 – 16.10, 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.30	18.30
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30 – 19.30	
Режим дня (Теплый период года)		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (7.50-8.00)	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 10.00	9.20 – 11.25
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (музыкальная и двигательная деятельность)		9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак ¹⁴	увеличивается калорийность основного завтрака	09.05 – 09.20
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 – 12.30	–
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.25 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	–
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 – 13.30, 13.30 – 13.40	–
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00, 14.00 – 14.10	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 – 15.00	–
Подготовка ко сну, сон	15.00 – 16.30	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.30 – 17.00	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	15.45 – 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Ужин (дома)	18.30	18.30

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в группе (8.00 -8.05)	6.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10, 9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Второй завтрак ¹⁵	09.40 – 09.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 – 15.55, 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (ужин дома)	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 – 8.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00 – 8.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 11.30, 9.40 – 9.50, 10.00 – 10.10
Второй завтрак ¹⁶	09.10 – 09.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50 – 18.00, 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Уход детей домой	До 18.00
Ужин (дома)	18.30 – 19.00

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00 – 8.00 7.50 – 8.00	6.00 – 8.00 8.00-8.10	6.00 – 8.10 8.10.-8.20	6.00 – 8.20 8.20-8.30
Завтрак	8.00 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20– 08.40	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 09.50	9.00-9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	09.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.25 – 12.20	11.00 – 12.40
Второй завтрак ¹⁷	09.40 – 09.50	09.50-10.00	09.50-10.00	10.10 – 10.20
Обед	11.50 – 12.25	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 – 15.20	12.30 – 15.20	12.50 – 15.25	13.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.25 – 15.45	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	–	–	15.55 – 16.20	–
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.45 – 16.45	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00
Ужин (дома)	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15	6.00 – 8.25	6.00 – 8.35
Завтрак	8.05 – 8.35	8.15 – 8.45	8.25 – 8.55	8.35– 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.15	8.45 – 9.20	8.50 – 9.25	8.55-9.30
Второй завтрак ¹⁸	09.15 – 09.30	09.20 – 09.35	09.25 - 9.35	09.30 –9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 11.50	9.35 – 12.10	9.35 – 12.00	9.40 – 12.30
Обед	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20	12.40 – 15.25	12.50 – 15.30	13.00 – 15.35
Уплотненный полдник	15.20 – 15.50	15.25 – 15.55	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 18.00	15.55 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Ужин (дома)	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00