

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 36 (МБДОУ № 36)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ № 36
Протокол от 22.03.2023 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 36

Маркова Л.С.
Приказ № 67 от 22.03.2023г.

Учтено мнение

Совета родителей МБДОУ № 36
Протокол от 21.03.2023 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 36
(МБДОУ № 36)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 36 (далее - МБДОУ). Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с изменениями от 29.12.2022г; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС дошкольного образования; Уставом дошкольного образовательного учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к условиям МБДОУ.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ № 36 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 6-00 до 18-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 36.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, примерным расписанием организованной образовательной деятельности (занятий), утвержденным приказом заведующего.

4. Режим занятий и распределение учебной нагрузки воспитанников

4.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, развлечения и др.

4.2. Занятия организуются в соответствии с режимом дня и примерным расписанием организованной образовательной деятельности (занятий)

4.3. Организованная образовательная деятельность (занятия) в МБДОУ осуществляется: воспитателями в групповых помещениях; музыкальным руководителем в музыкальном зале, в групповых помещениях; инструктором по физической культуре в музыкальном зале (кроме групп с 1 до 3 лет),

групповых помещениях, на спортивной площадке, расположенной на территории МБДОУ

- 4.4. Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам (в группах с 1 года до 3 лет).
- 4.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности (занятий) составляет:
 - для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут
 - для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 4.6. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 4.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.
- 4.8. Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (занятий) в первой половине дня:
 - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
 - в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.Организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 4.10. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет организованная образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность (занятия) в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). В теплое время года организованную образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.
- 4.11. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.
- 4.12. С детьми второго и третьего года жизни образовательную деятельность - занятия по физическому развитию осуществляют воспитатели 2 раза в неделю, проводят в групповом помещении.
- 4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 4.14. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 4.15. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
 - для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
 - для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.
- 4.16. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При

неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность (занятия) по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

4.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни и др. причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают индивидуальные особенности ребенка.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы МБДОУ № 36;
- соблюдение Примерного расписания организованной образовательной деятельности (занятий);
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде изменений и дополнений.

